

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

### Меню на 20.03.2025 года

|             |                                                | Порц    | Ккал   |
|-------------|------------------------------------------------|---------|--------|
| Завтрак     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным     | 180/3   | 241,16 |
|             | Чай с молоком и сахаром                        | 180/6   | 72,70  |
|             | Бутерброд с маслом сливочным                   | 30/5    | 111,60 |
| 2ой завтрак | Яблоко                                         | 100     | 47,00  |
| Обед        |                                                |         |        |
|             | Суп гороховый на курином бульоне с мясом птицы | 180/10  | 114,78 |
|             | Жаркое из отварной птицы подомашнему           | 180     | 303,43 |
|             |                                                |         |        |
|             | Напиток из сухофруктов                         | 180     | 68,18  |
|             | Хлеб пшеничный/ржаной                          | 45/25   | 147,85 |
| Полдник     | Ряженка                                        | 180     | 91,80  |
|             |                                                |         |        |
| Ужин        | Ватрушка королевская                           | 150     | 404,00 |
|             | Чай с сахаром и лимоном                        | 180/6/7 | 26,48  |
|             |                                                |         |        |
|             |                                                |         |        |

Приятного аппетита!

1671,83

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.



1 Младшая

### Меню на 20.03.2025 года

|             |                                                | Порц    | Ккал   |
|-------------|------------------------------------------------|---------|--------|
| Завтрак     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным     | 140/3   | 191,96 |
|             | Чай с молоком и сахаром                        | 180/6   | 72,70  |
|             | Бутерброд с маслом сливочным                   | 25/5    | 98,50  |
| 2ой завтрак | Яблоко                                         | 100     | 47,00  |
| Обед        |                                                |         |        |
|             | Суп гороховый на курином бульоне с мясом птицы | 150/5   | 95,65  |
|             | Жаркое из отварной птицы подомашнему           | 150     | 252,86 |
|             |                                                |         |        |
|             | Напиток из сухофруктов                         | 150     | 73,33  |
|             | Хлеб ржаной                                    | 35      | 69,30  |
| Полдник     | Ряженка                                        | 150     | 76,00  |
|             |                                                |         |        |
| Ужин        | Ватрушка королевская                           | 130     | 350,13 |
|             | Чай с сахаром и лимоном                        | 150/5/5 | 21,78  |
|             |                                                |         |        |
|             |                                                |         |        |

Приятного аппетита!

1374,92